

CITTÀ DI SAN MAURO TORINESE

MENÙ ESTIVO - SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Minestra di riso con patate e zucchine Plattesa impanata al forno Piselli aromatici all'olio Yogurt (infanzia) Budino (primarie) Pane biologico	Passato di verdura con farro Primo - sale/Toma D.o.p. Patate al forno Frutta fresca/Pane biologico	Pasta al ragù di verdura (carote, cipolle e sedano) Prosciutto cotto Spinaci al forno Frutta fresca/PANE SENZA SALE	Pasta al pesto Robiola Carote al forno budino pane biologico
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro e basilico Lonza al forno Insalata verde e rossa Frutta fresca/Pane biologico	Riso burro e salvia Spezzatino di bovino Zucchine al forno con erbe aromatiche Frutta fresca/Pane biologico	Pasta al pesto Arrosto di bovino Insalata verde e carote julienne Frutta fresca/Pane biologico	Passato di verdura con orzo Bresaola della Valtellina olio e limone Patate al forno Frutta fresca/PANE INTEGRALE
MERCOLEDÌ	Riso e piselli Insalata caprese* *(secondo + contorno) Frutta fresca/Pane biologico	Pasta al ragù verdura (carota, sedano e cipolla) Plattesa al forno Insalata verde e rossa Frutta fresca/PANE INTEGRALE	Risotto allo zafferano (infanzia) Insalata di riso (primaria) Ricotta Zucchine al forno con erbe aromatiche Frutta fresca/Pane biologico	Riso all'olio Tortino di verdure al forno Insalata verde Frutta fresca/Pane biologico
GIOVEDÌ	Pasta al pesto Petto di pollo al limone Fagiolini all'olio Frutta fresca/Pane biologico	Pasta al pesto Hamburger (carne bianca)/ Polpette di carne (bianca) Insalata di carote julienne Frutta fresca/Pane biologico	Fusilli tricolore all'olio Petto di tacchino impanato al forno Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta (infanzia) Budino (primarie) PANE INTEGRALE	Farfalle al ragù di verdure (carote, cipolle e sedano) Tonno all'olio di oliva Zucchine al forno con erbe aromatiche Frutta fresca/Pane biologico
VENERDÌ	Fusilli tricolore all'olio Bresaola della Valtellina IGP Carote al forno Frutta fresca/PANE SENZA SALE	Pasta zucchine e zafferano Tortino di verdure al forno Insalata verde con pomodori Budino/Pane biologico	Pasta al sugo di pomodoro e basilico Polpette di pesce Insalata verde e rossa Frutta fresca/Pane biologico	Pasta all'olio Hamburger (carne bianca)/ polpette di carne (carne bianca) Insalata verde e rossa con pomodori Frutta fresca/Pane biologico

PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI È POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE IN CASO DI NECESSITÀ FORNITA SU RICHIESTA DAL PERSONALE DI SERVIZIO



Prot. 0078324  
del 12/8/20